



OŚRODEK KULTURY
KRAKÓW-NOWA HUTA
KLUB 303

FERIE CYRKOWE W KLUBIE 303

KLUB 303, os. Dywizjonu 303 nr 1, 31-871 Kraków
tel. 12 681 39 78, klub303@krakownh.pl

Zajęcia stacjonarne w Klubie 303 polegające na przeprowadzeniu cyklu warsztatów cyrkowych.

27-31.01., godz. 15.00-17.00

27.01. (poniedziałek)

- zajęcia integracyjno-zapoznawcze
- zapoznanie dzieci ze sprzętem cyrkowym - instrukcja obsługi i korzystania ze sprzętu
- wprowadzenie do warsztatów cyrkowych

28.01. (wtorek)

- rozgrzewka i zabawy integracyjne
- warsztaty cyrkowe w dwóch blokach tematycznych:
I blok- nauka balansu i ćwiczenie równowagi
(chodzenie na linie, kuli, szczudełkach, utrzymanie równowagi na rola bola,
II blok - nauka żonglowania (piłkami, diabolo, flower stickem, talerzami)
- rozciąganie i wyciszenie

29.01. (środa)

- rozgrzewka i zabawy integracyjne
- warsztaty cyrkowe w dwóch blokach tematycznych:
I blok- nauka balansu i ćwiczenie równowagi
(chodzenie na linie, kuli, szczudełkach, utrzymanie równowagi na rola bola,
II blok - nauka żonglowania (piłkami, diabolo, flower stickem, talerzami)
- rozciąganie i wyciszenie

30.01. (czwartek)

- rozgrzewka i zabawy integracyjne
- warsztaty cyrkowe w dwóch blokach tematycznych:
I blok- nauka balansu i ćwiczenie równowagi
(chodzenie na linie, kuli, szczudełkach, utrzymanie równowagi na rola bola,
II blok - nauka żonglowania (piłkami, diabolo, flower stickem, talerzami)
- rozciąganie i wyciszenie

31.01. (piątek)

- rozgrzewka i zabawy integracyjne
- warsztaty cyrkowe w dwóch blokach tematycznych:
I blok- nauka balansu i ćwiczenie równowagi
(chodzenie na linie, kuli, szczudełkach, utrzymanie równowagi na rola bola,
II blok - nauka żonglowania (piłkami, diabolo, flower stickem, talerzami)
- rozciąganie i wyciszenie
- podsumowanie bloku warsztatów

Opłata: 50 zł

W cenę wliczono: ubezpieczenie

UWAGA! Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w programie po uprzednim poinformowaniu opiekunów prawnych uczestników.